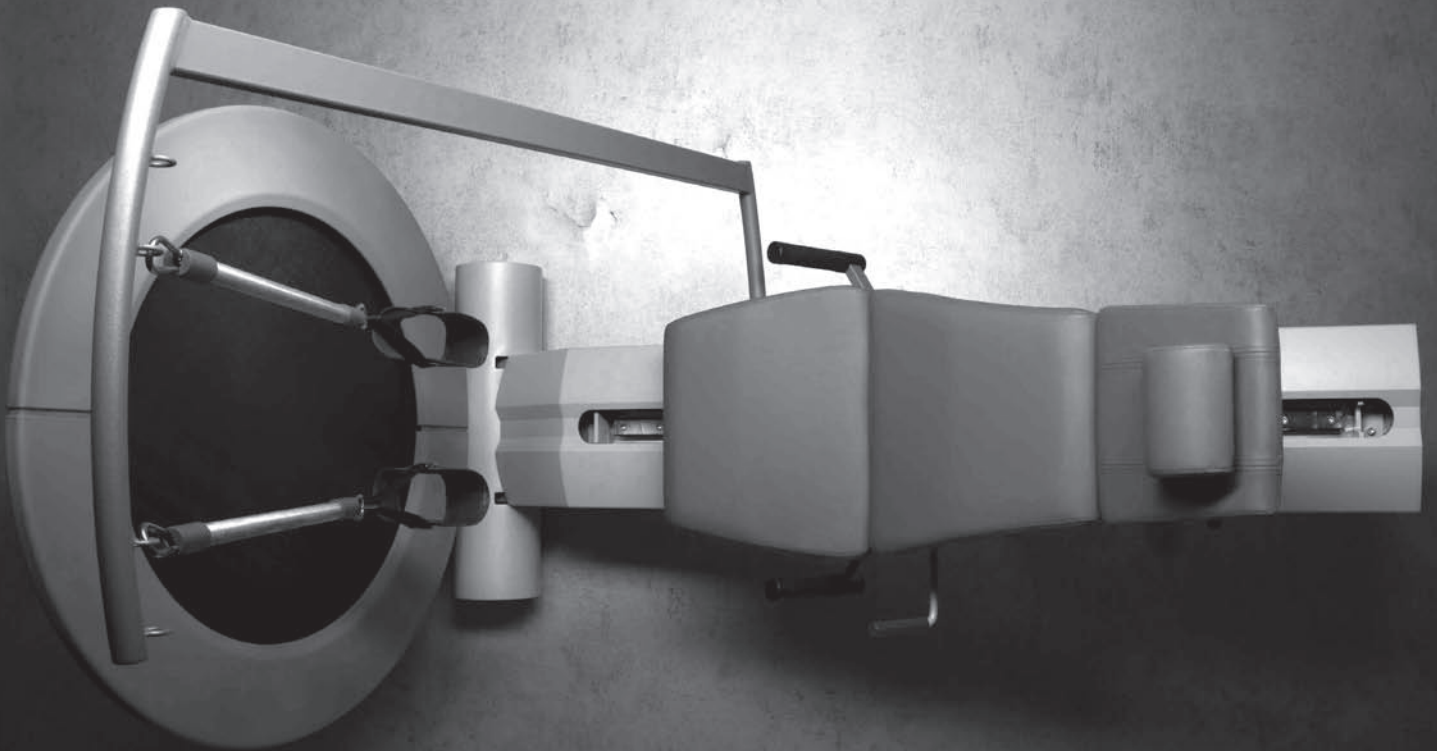


# FREI

TRAMP TRAINER TT®



AKTIVE REHA-SYSTEME

TT



# TRAMP TRAINER TT®

- Training im Teilbelastungsbereich
- Gewichtsentslastung der Beine
- Training mit Sprungtucheffect für Reha, Sport und Fitness
- Ideal für die Rehabilitation nach Operationen an Hüft-, Knie- und Fußgelenken
- Anregung des Lymphabflusses, des Stoffwechsels, des Herz-Kreislauf-Systems
- Medizinprodukt, CE

# SANFTE UND MOTIVIERENDE REHABILITATION.



## TRAININGSSICHERHEIT IM TEILBELASTUNGSBEREICH.

Durch Gewichtsentslastung der Beine mittels Fußschlaufen wird der Tramp Trainer TT® zum idealen Trainingsgerät für Patienten in der Rehabilitation nach Unfällen und / oder Operationen an Hüft-, Knie- oder Fußgelenken. Der Trainierende kann seine Übungen über längere Zeit hinweg durchführen, ohne zu ermüden oder sich zu überlasten. Die Fußschlaufen stabilisieren den Fuß und damit das Sprunggelenk beim Aufkommen auf das Sprungtuch auf ideale Weise.



Die halb liegende Position unterstützt den wirkungsvollen Sprungtucheffekt optimal. Das sichere Training mit einer geringen Teilbelastung überfordert nicht und beschleunigt die Regeneration.



# REHA



REHA

Die elastische und weiche Matte schont Gelenke und Wirbelsäule beim Aufkommen. Sie gibt dem Trainierenden einen Teil seiner aufgebrauchten Kraft wieder als Reaktiv – Kraft zurück.

Abwechslungsreiche und koordinativ anspruchsvolle Trainingsvarianten: Wechselnde Schrittfolgen beim Aufkommen auf die Sprungmatte fördern Koordination und Beweglichkeit. Neben den Fußschlaufen können zwei Stränge Thera-Band® am Galgen eingehängt werden. Diese Übungen fördern die Koordination der Extremitäten, trainieren die Armmuskulatur und den gesamten Schulterbereich.

Der Tramp Trainer TT® ist ein Medizinprodukt nach der Europäischen Richtlinie 93/42/EWG und erfüllt die Anforderungen des MPG.



REHA



# TRAMP

## ANWENDUNGSGEBIETE TRAINER TT®

- Rehabilitation nach Operationen
- Mobilisierung der Gelenke
- Verbesserung von Motorik und Gleichgewichtssinn
- Anregung des Lymphabflusses
- Anregung des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane
- Stabilisierung des Beckenbodens
- Fitness-Training:
  - Training des Herz-Kreislauf-Systems
  - Muskelaufbau
- Sportliches Training / Leistungssport:
  - Muskelaufbau
  - Schnellkrafttraining
  - Sprungkrafttraining



Bereits kleine Bewegungen reichen aus, um die Muskelpumpe in den Beinen zum Arbeiten zu bringen und damit den Lymphfluss anzuregen.

# MOTIVIERENDES MUSKELTRAINING MIT SPASS



## MUSKELAUFBAU UND SPRUNGKRAFTTRAINING IN EINEM

Der Tramp Trainer TT® ist nicht nur ein schonendes Therapiegerät, er ist auch ein überzeugender Sport- und Fitness-Trainer. Das Training steigert die Muskelkraft in den Beinen, stabilisiert die Gelenke und fördert Koordination und Schnelligkeit.

## ABWECHSLUNGSREICHE UND KOORDINATIV ANSPRUCHSVOLLE TRAININGSVARIANTEN:

- wechselnde Schrittfolgen beim Aufkommen auf der Sprungmatte
- abwechselnde Sprünge rechts und links mit nur einem Bein
- Abduktion während der Schwebephase
- Sprünge mit beiden Beinen oder einem Bein vom rechten zum linken Rand der Sprungmatte
- Kombinationsübungen von Armen und Beinen mithilfe von Thera-Bändern

## INTERKOORDINATIVES TRAINING

Die Trainingsform auf dem Tramp Trainer TT® spricht einige sonst eher vernachlässigte Muskelstränge an. Dadurch kann ein erstaunlicher Kraftzuwachs und eine deutlich verbesserte Koordination erreicht werden – bereits bei wenigen Trainingseinheiten pro Woche!

## WORKOUT / CARDIOTRAINING

Perfektes Herz-Kreislauf-Training: Intensiv und gelenkschonend! Der Winkel der Trainingsebene kann mit wenigen Handgriffen einfach und leicht verstellt werden. Die Veränderung des Winkels ist gleichbedeutend mit einer Trainingssteigerung, bzw. einer Vereinfachung der Trainingsanforderungen. Dabei befindet sich das Sprungtuch jeweils im rechten Winkel zur Trainingsebene. Flache Trainingsebene = stärkere Entlastung des Körpergewichts = leichtes Training. Steile Trainingsebene = starke Belastung durch das Körpergewicht = sportliches Training.

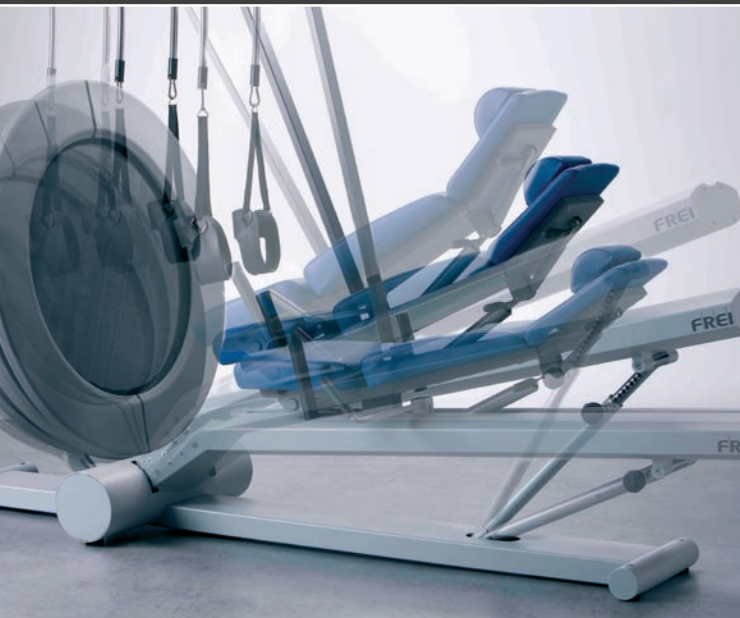
## GRUPPENTRAINING

Sprungkraft- oder Koordinationstraining macht in der Gruppe mehr Spaß und ist noch motivierender. Ideal für Gruppen von ca. 6 – 10 Trainierenden. Im Gruppentraining mit dem Tramp Trainer TT® wird automatisch auch das Gefühl für Takt und Rhythmus geschult!

# TRAININGSFORMEN

- MOBILISATION
- SCHNELLKRAFT
- REAKTIVKRAFT
- KRAFT-AUSDAUER
- HERZ-KREISLAUF
- KOORDINATION

# TRAININGSKOMFORT BIS INS DETAIL



**TECHNISCHE DATEN** Maße: L x B x H = 255 x 110 x 180 cm Gewicht: ca. 150 kg



## GEWICHTSENTLASTUNG

Die Fußschlaufen hängen an stabilen Federn, die das Gewicht der Beine ausgleichen. Die Schlaufen sind einfach anzulegen, weich und stabilisierend.



**SCHUTZRECHTE EINGETRAGEN** Gebrauchsmuster (System) & Geschmacksmuster (Design).

## EINSTELLUNGEN

Die einzelnen Elemente der Sitzeinheit sind stufenlos verstellbar und passen sich den individuellen Maßen des Trainierenden optimal an.



## SICHERHEIT

Die gesamte Sitzeinheit kann auf dem Führungsschlitten ideal positioniert und an der gewünschten Stelle festgestellt werden. Die einfach zu bedienende Bremse garantiert den sicheren Ein- und Ausstieg.

## WINKEL DER TRAININGSEBENE

Der Winkel der Trainingsebene kann mit wenigen Handgriffen einfach und leicht in Stufen von ca. 5-22° eingestellt werden. Die Veränderung des Winkels ist gleichbedeutend mit einer Trainingssteigerung, bzw. einer Vereinfachung der Trainingsanforderungen.



**FREI AG**  
**AKTIVE REHA-SYSTEME**

**Herstellung und Vertrieb**  
**Am Fischerrain 8**  
**79199 Kirchzarten**  
**Tel. 0 76 61 / 93 36 0**  
**Fax 0 76 61 / 93 36 50**  
**info@frei-ag.de**  
**www.frei-ag.de**

**Ihr Ansprechpartner im**  
**Norden Deutschlands:**

**E&S GmbH - Gesunde Lösungen**  
**Friesenweg 2a**  
**22763 Hamburg**  
**Tel. 0 40 / 890 61 63**  
**Fax 0 40 / 890 61 649**  
**info@gesund-es.de**  
**www.gesund-es.de**

**Ihr Ansprechpartner**  
**in der Schweiz:**

**FREI SWISS AG**  
**Hagenholzstrasse 100**  
**8050 Zürich**  
**Tel. 043 / 811 47 00**  
**Fax 043 / 811 47 01**  
**info@frei-swiss.ch**  
**www.frei-swiss.ch**

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie die Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.  
Druckfehler vorbehalten.

© April 2009